

ALIMENTAZIONE E SPORT

Relatore: Marta Panisi

Il corso vuole fornire indicazioni utili e pratiche per l'alimentazione ottimale dello sportivo nelle diverse fasi: pre-gara, post-gara e allenamento.

5 incontri - Venerdì h. 14.00 - 16.00

Quota a partecipante: Euro 120 - minimo: 5 iscritti

STORIA

Docente: Prof. Baffelli Angelo

A partire da febbraio a marzo sui seguenti temi:

1. Neutralisti e interventisti: l'Italia e sul precipizio della Grande Guerra
2. Mussolini dal socialismo al fascismo
3. La resistenza e la sua eredità

3 incontri - Venerdì h. 16.00 - 17.30 -

Quota a partecipante: Euro 20 - minimo: 5 iscritti

CORSO DI NUTRACEUTICA

Docente: Antonino La Manna

Lo scopo di questo corso teorico pratico di nutraceutica, scienza che si propone di consumare alimenti con proprietà terapeutiche nel ridurre l'assunzione di farmaci e conoscere gli effetti benefici e protettivi sulla salute sia fisica che psicologica.

4 incontri di 2 ore ciascuna -

Lunedì h. 16.00 - 18.00

**Quota a partecipante: Euro 40
minimo: 5 iscritti - massimo: 25 iscritti**

CORSO DI MASSOTERAPIA

Docente: Marta Deleidi

Cos'è la massoterapia e qual è il suo scopo?

Un approccio al massaggio terapeutico e olistico. Scoprire le varie tecniche da poter utilizzare per un massaggio decontratturante e rilassante.

13 incontri - Lunedì h. 15.00 - 16.30

**Quota a partecipante: Euro 80
minimo: 5 iscritti - massimo: 12 iscritti**

LABORATORIO PROPEDEUTICO DI PIANOFORTE

Docente Dattilo Carmen

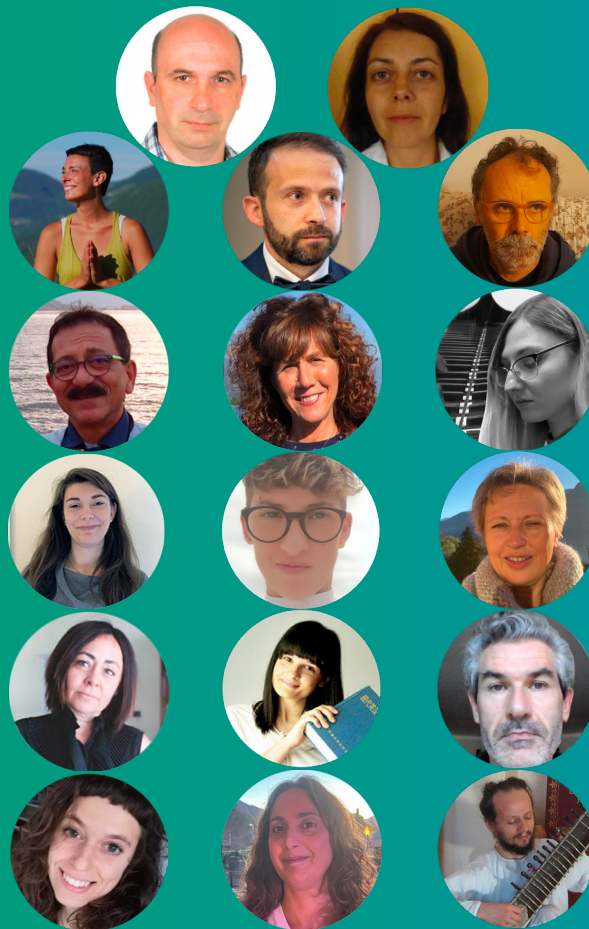
Rivolto a studenti secondaria di primo grado per avvicinarsi alla musica. Corso di pianoforte di livello base o intermedio per ragazzi dai 10 ai 14 anni, adatto per prepararsi al Liceo musicale o per approfondire la passione per la musica classica, pop e rock.

Lunedì h. 17.00 - 19.00 - lezione 30 minuti

Lezione individuale: Euro 20

Lezione in coppia: Euro 15 a persona

**Lezione di 60 minuti: Euro 20 a persona
gruppo da 4 a 6 iscritti**



LICEO Golgi

Via Folgore n.19 - BRENO (BS)
C.F. 81003670171 - C.M.BSPS03000P
universitadeltalento.wordpress.com
tel. 0364/22466



Il Liceo "C. Golgi" è lieto di presentare l'Università del Talento che nasce dalla volontà del suo Dirigente Scolastico Alessandro Papale e di un gruppo di giovani laureati entusiasti all'idea di creare uno spazio in cui ognuno possa cercare, scoprire, vivere e condividere il proprio talento. Attraverso un'offerta di corsi innovativi, l'Università del Talento vuole offrire al pubblico un mezzo accessibile a tutti per migliorare se stessi e la propria vita coltivando le proprie passioni e talenti per la ricerca.

DIPARTIMENTO PER LA TRADIZIONE

CORSO DI LINGUA CINESE

Docente: Cristiana Conticelli - Nicoletta Davide

Corso propedeutico allo studio della lingua cinese. Verranno presentate nozioni grammaticali di base, fonetica-PINYIN.

10 incontri - Lunedì h. 14.30 - 16.30

Quota a partecipante: Euro 200

minimo: 5 iscritti

CORSO DI LINGUA RUSSA

Docente: Ekaterina Timofeeva

Apprendimento dei primi elementi della lingua russa, parlata e scritta, per conseguire, al termine delle lezioni, il livello A1 (certificazione su richiesta).

10 incontri - Lunedì h. 18.00 - 20.00

Quota a partecipante Euro 200

minimo: 5 iscritti

CORSO DI LINGUA GIAPPONESE

Docente: Rivadossi Chiara

Introduzione ai sistemi di scrittura HIRAGANA, KATA-KANA e KANJI. Nozioni grammaticali di base e lezioni sulla cultura giapponese.

10 incontri - Lunedì h. 14.30 - 16.30

Quota a partecipante: Euro 200

minimo: 5 iscritti -

CORSO DI SCRITTURA CREATIVA

Docente: Ugo Amendola

Il Laboratorio di Scrittura creativa si prefigge il compito di stimolare gli studenti alla scrittura, come strumento dell'espressione del sé e del mondo circostante. Le lezioni e i laboratori presentano i seguenti temi: le motivazioni a scrivere, la struttura del racconto e del romanzo, l'ambientazione e la descrizione dei personaggi, il dialogo, lo stile, l'utilizzo delle fonti, la temporalità degli eventi e il mondo editoriale.

5 incontri - Lunedì h. 16.00 - 18.00

Quota a partecipante: Euro 35

minimo: 5 iscritti - massimo: 10 iscritti.

DIPARTIMENTO PER L'INNOVAZIONE

WEB WRITING 2022

Docente: Laura Campopiano

Saper comunicare insieme la nostra immagine sul web (social e non solo); imparare le differenze fra scrittura online e offline e realizzare insieme un blog.

6 incontri - Quota a partecipante: Euro 100

Lunedì h. 20.00 - 22.00

minimo: 5 iscritti - massimo: 15 iscritti.

VICINO/LONTANO

Docente: Agnese Previtali

laboratorio di pratiche filosofiche sulle relazioni umane più significative in un confronto tra pensiero e vita vissuta

3 incontri - Quota a partecipante: Euro 30

Lunedì h. 20.30 - 22.00

"PENSARE LA VITA" UNA PALESTRA DI FILOSOFIA

Docente: Stefano Guerini

Quando filosofare significava prendersi cura del mondo.

Una filosofia da non consumare.

4 incontri - esercitazioni di 90 minuti

Lunedì h. 20.30 alle 22.00

Quota a partecipante: Euro 100-150

in base al numero degli iscritti.

minimo: 5 iscritti - massimo: 15 iscritti.

YOGA, MEDITAZIONE E BENESSERE

Docente: Chiara Barcellini

Un percorso verso la consapevolezza e l'ascolto attraverso i diversi aspetti dello Yoga: pratica Asana, tecniche di respirazione, brevi meditazioni e mantra. La pratica proposta è lenta e morbida e mira a fornirci vie d'uscita alle tensioni rendendoci, con il tempo, flessibili, calmi, aperti al movimento e al cambiamento.

5 incontri - Lunedì h. 18.00 - 19.10

Quota: a partecipante: Euro 10 di iscrizione + 60 euro 5 lezioni - rinnovabili a fine pacchetto.

minimo: 7 iscritti - massimo: 15 iscritti.

CORSO BASE DI YOGA

Docente: Oliviero Testa

Lo Yoga Pūrṇa (yoga completo) è un metodo multi sistemico di tecniche yoga suffragato dalle moderne conoscenze scientifiche della psicofisiologia, dell'anatomia funzionale e nel contempo rispettoso dei canoni classici dello yoga.

Promuove salute e centratura psicofisica conducendo a una maggiore integrazione e consapevolezza del potenziale fisico, mentale e spirituale.

Per una migliore trasmissione dell'insegnamento i corsi collettivi sono organizzati in 3 livelli differenziati.

Lunedì h. 15.00 alle 16.30

8 incontri - Quota a partecipante: Euro 120

minimo: 8 iscritti

Ogni partecipante deve portarsi un tappetino e possibilmente una coperta e un cuscino personale.

CORSO DI BIOLOGIA MOLECOLARE

Docente: prof.ssa Silvia Misasi

Laurea Scienze Biologiche, Specialista in Genetica Medica

Corso di approfondimento di Biologia cellulare e molecolare.

Il corso si propone di far acquisire ai partecipanti nozioni avanzate di biologia cellulare e molecolare. Dall'analisi della struttura microscopica dei tessuti umani, si passa ad analizzare i meccanismi molecolari alla base della comunicazione cellulare per terminare con la presentazione di argomenti inerenti le principali tecniche analitiche impiegate in studi di biologia molecolare e genetica.

5 incontri - Quota a partecipante: Euro 350

Martedì h. 14:00 - 16:00 - minimo 5 iscritti.

CORSO DI ASTRONOMIA

Docente: Mauro Ghislandi

Utilizzo del software Stellarium per imparare a conoscere la volta celeste: Pianeti, Asteroidi, Meteore, Meteoriti, Stelle cadenti, costruzione di un'orbita ellittica.

Costruzione Astrolabio. Uso del telescopio, veglie alle stelle programmate sugli avvicendamenti stagionali.

Lunedì h. 19.00 - 21.00

5-6 incontri - Quota a partecipante: Euro 150

minimo: 5 iscritti